

Як попередити отруєння грибами дітей.

ОСНОВНА ПРИЧИНА ОТРУЄНЬ ГРИБАМИ – НИЗЬКА ОБІЗНАНІСТЬ НАСЕЛЕННЯ ЩОДО НЕБЕЗПЕЧНИХ ДИКОРΟΣЛИХ ГРИБІВ ТА ЗАХОДІВ ПРОФІЛАКТИКИ ОТРУЄНЬ ГРИБАМИ

1. **ЩО НЕОБХІДНО ЗНАТИ ПРО СТАН ОТРУЄННЯ НАСЕЛЕННЯ ДИКОРΟΣЛИМИ ГРИБАМИ.**

Щороку на території області, як і по всій Україні, реєструються отруєння населення дикорослими грибами

Але не лише отруйні, а й їстівні гриби, що вирости на екологічно забруднених територіях або змінили свої властивості під впливом певних факторів, можуть стати небезпечними та викликати отруєння. Небезпечно збирати гриби у лісосмугах навколо полів, де можливо застосовували пестициди, мінеральні добрива, поблизу ферм, звалищ побутових відходів, трас, промислових підприємств, у межах міст. Гриби, які вирости на таких територіях, поглинають у собі дуже небезпечні хімічні речовини, які можуть визвати отруєння.

ОТРУЙНІ ДИКОРΟΣЛІ ГРИБИ.

Отруйні гриби, які несуть смертельну загрозу, можуть бути дуже привабливими назовні.

Приклади деяких отруйних грибів:





№

2

№1 Бліда поганка – смертельно отруйний гриб. Його ще називають мухомором зеленим. І цей гриб **вважається найотрутнішим в Україні**. Смертельна доза для дорослої людини – 30 грам, що складає половинку гриба, навіть, якщо він відварений.

№2 Мухомор червоний – надзвичайно отруйний гриб. Не дивлячись на те, що цей гриб є найгарнішим, він також є й дуже отруйним. Навіть доторкнувшись до нього, потрібно вимити руки з милом та протерти спиртом. Вже після 30 хвилин після отруєння спостерігаються важкі симптоми. Якщо не надати вчасну медичну допомогу, то людина може впасти в кому чи померти.





№3 Чортів гриб. Цей цікавий на вигляд гриб не є смертельно небезпечним. Мало обізнані грибники беруть сатанинський гриб за його великі розміри. Дуже сильне отруєння викликає, якщо спожити його в сирому вигляді. Після багатогодинного виварювання залишає слабкі отруйні властивості. Якщо його приготувати і з'їсти, то не уникнути сильних розладів шлунку та кишечника.

№4 Павутинник сильно вражає нирки. Після його вживання вони відмовляють вже через добу. Основною отруйною речовиною є орелланін, який не руйнується навіть під дією високих температур.





№5 Несправжні опеньки. Опеньки збирають по всій Україні. І тому дуже легко сплутати їх з небезпечними отруйним побратимом – опеньком несправжнім. Якщо помилково з’їсти цей гриб, то людину чекає сильний біль та кишково-шлунковий розлад на 24-36 годин. Смерть не спричиняє.

№ 6 Лепіота рожева. На рівні із поганками є надзвичайно отруйним грибом, який спричиняє смерть, якщо його з’їсти. Поширений не тільки у листяних лісах, але й у полях та степах.

Якщо на галявині з їстівними грибами росте хоча б один отруйний, то всі гриби, що проростають на галявині, стають вкрай небезпечними.

3. ЧОМУ НЕ ВАРТО ВЖИВАТИ ГРИБИ ДІТЯМ ДО 12 РОКІВ.

- лише у цьому віці в організмі людини остаточно формується такий фермент, як трігалоza, який сприяє перетравлюванню грибів;
- при однаковій кількості вживаних грибів у дитини на кілограм ваги тіла доводиться вища концентрація токсину, ніж у дорослого;
- самим важким компонентом у перетравленні грибів є хітин. Незріла травна система дитини до 2-ох років взагалі не може засвоїти цей складний білок, для дітей до 7 років він дає значне навантаження;
- діти старше 12 років та дорослі вже можуть вживати якісні їстівні гриби, але у великій кількості вони важко перетравлюються та можуть спричинити важкість у шлунку та погане самопочуття;
- не рекомендовано вживати гриби дітям старше 12 років, що мають хронічні захворювання травневої системи;

4. ОСНОВНІ ОЗНАКИ ОТРУЄННЯ ГРИБАМИ.

Найпоширенішими симптомами отруєння грибами є:

- запаморочення, головний біль;
- нудота, блювання;
- слабкість, задуха;
- різкий біль в животі, пронос; жага;

- сильне потовиділення;
- рясна слинотеча;
- відтік крові від кінцівок (холодні ноги і руки);
- стан сп'яніння;
- галюцинації та марення, судоми;
- зниження пульсу.

5. ПЕРША ДОПОМОГА У РАЗІ ОТРУЄННЯ ГРИБАМИ:

За наявності будь-якого з наведених симптомів, що з'явилися після вживання грибною страви, необхідно:

- терміново викликати швидку допомогу — **загальний номер 103, або звернутися до сімейного лікаря**; не займайтеся самолікуванням;
- промийте шлунок простою водою;
- пийте багато рідини (вода, підсолена вода чи прохолодний чай) — це допоможе відновити водно-сольовий баланс та вивести токсини;
- прийміть сорбенти;
- дотримуйтеся постільного режиму.

Не займайтеся самолікуванням, це небезпечно для життя!

**БЕРЕЖИТЬ СЕБЕ, УТРИМАЙТЕСЯ ВІД ВЖИВАННЯ В ЇЖУ
ДИКОРОСЛИХ ГРИБІВ!**